

日	月	火	水	木	金	土
令和5年			1 10:00貯筋体操	2 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	3 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	4
	5 一番星 13:00~15:00	6 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	7 10:00貯筋体操 移動売店 映画鑑賞会 13:30~15:30	8 10:00貯筋体操 	9 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 14:00いきいき体操	10 10:00貯筋体操 移動売店 
12 一番星 13:00~15:00	13 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	14 10:00貯筋体操 移動売店 	15 10:00貯筋体操	16 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	17 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	18 
19 一番星 13:00~15:00	20 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	21 10:00貯筋体操 移動売店 箏曲演奏会 13:30~14:15	22 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	23 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 天皇誕生日	24 10:00貯筋体操 移動売店 運営懇談会	25
26 一番星 13:00~15:00	27 10:00貯筋体操  公子Dr.個別健康相談	28 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操				
		<p>備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※体操は、全て1階ロビーにて実施します。</p>				
		一番星 (麻雀クラブ)			ローズガーデン倉敷 	